

#COVID19

LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto



Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e ad ogni contatto sociale con distanza minore di un metro



Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali



Evita abbracci e strette di mano



Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

#RESTIAMOADISTANZA



Ministero della Salute

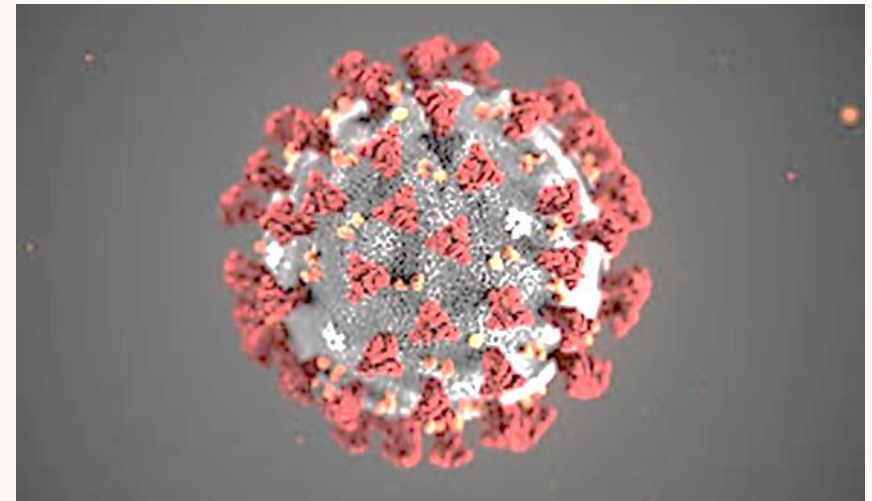


www.salute.gov.it/nuovocoronavirus



REGIONE SICILIANA
ASSESSORATO DELLA SALUTE

NUOVO CORONAVIRUS COVID-19



INFORMAZIONI E RACCOMANDAZIONI

DIREZIONE SANITARIA

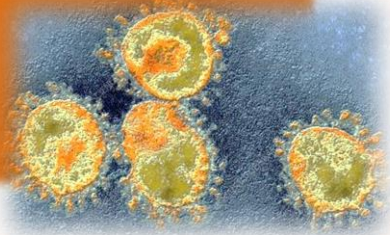
U.O. Educazione e Promozione della Salute

IL NUOVO CORONAVIRUS SARS-CoV-2

I coronavirus (CoV) sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

La malattia causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19.

La nuova sigla è la sintesi dei termini CO-rona VI-rus D-isease e anno d'identificazione (2019).



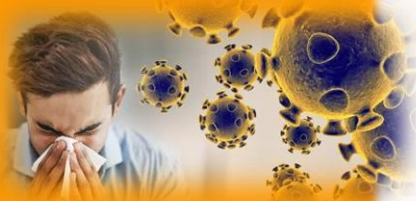
SINTOMI

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie.

Nei casi più gravi il COVID-19 può causare polmonite e/o sindrome respiratoria acuta grave.

Gli anziani e i soggetti con preesistenti patologie croniche (cardio-vascolari, respiratorie, ecc.) sono maggiormente a rischio di sviluppare sintomi gravi.

Il virus può infettare soggetti di tutte le età.



TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.



Il periodo di incubazione (ovvero il tempo che intercorre tra l'esposizione al virus e l'insorgenza dei sintomi) è attualmente stimato tra 2 e 14 giorni.

Le persone infette possono trasmettere il virus sia quando presentano sintomi che quando sono asintomatiche.

La trasmissione del virus avviene soprattutto attraverso le vie respiratorie. E' altresì utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani.



RACCOMANDAZIONI

Per limitare la diffusione del nuovo coronavirus è necessario rispettare le linee guida dell'I.S.S.:

- indossare le mascherine quando non è possibile
- rispettare il distanziamento di almeno un metro
- lavarsi spesso le mani
- evitare assembramenti

Per informazioni chiama i numeri:
0923. 543024 – 543027 - 543021

Mail: dipartimento.prevenzione@asptrapani.it
epidemiologiatrapani@gmail.com